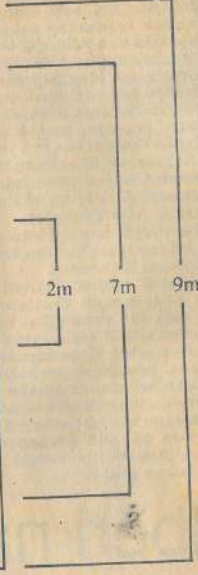
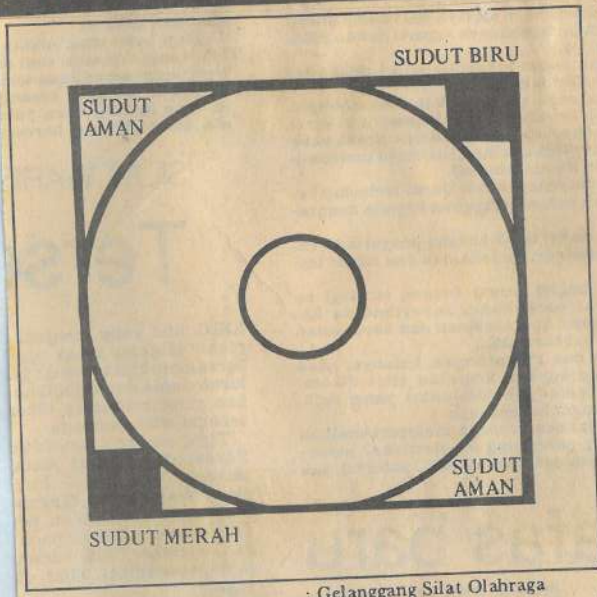


**● MENGENALI PERMAINAN SUKAN (TAJAJAN SPORTS TOTO) SIRI 1**



: Gelanggang Silat Olahraga

*Seri*

**-3 DEC 1987**

**SILAT** bukan perkara baru di Eropah dan Asia Tenggara. Ini jelas dapat dilihat dari penyertaan negara-negara Eropah dalam Kejayaan Silat Sedunia keempat yang sedang berlangsung di Stadium Negara.

Silat mempunyai ratusan perguruan. Dengan itu adalah wajar ia diselaraskan peraturan perlawanannya supaya dapat diadakan pertandingan di peringkat negeri, kebangsaan dan antarabangsa.

Meskipun begitu, perguruan seseorang peserta tidak akan dihilangkan. Malah memang dikehendaki mereka mengekalkan

mematuhi peraturan dan menghormati pengadil yang ditugaskan mengadili perlawanan.

Perguruan seseorang peserta dapat dikenali ketika membuka gerak langkah. Penonton juga boleh mengenali perguruan silat yang dipelajari peserta ketika pertarungan berlangsung.

Bagaimanapun segala pukulan ketika bertarung tertakluk kepada peraturan silat olahraga yang ditetapkan oleh Persilat.

Sebelum mengambil bahagian dalam satu-satu perlawanan, seseorang peserta perlu mengenalpasti kelas atau kumpulan yang layak mereka sertai mengikut berat badan masing-masing.

Pertandingan silat olahraga terbahagi kepada tiga bahagian mengikut umur dan kelas.

a) Bahagian remaja (14 hingga 18 tahun)

b) Bahagian teruna (18 hingga 22 tahun)

c) Bahagian dewasa (22 hingga 35 tahun)

Bahagian remaja pula dibahagikan kepada Kelas A (30-33kg), B (33-36kg), C (36-39kg), D (39-42kg), E (42-45kg), F (45-48kg), G (48-51kg).

Bahagian teruna dan dewasa dibahagi kepada Kelas A (40-50kg), B (45-50kg), C (50-55kg), D (55-60kg), E (60-65kg), F (65-70kg), G (70-75kg), H (75-80kg), I (80-85kg).

Mengikut peraturan Persilat,

berat badan setiap peserta yang mengambil bahagian perlu ditimbang empat jam sebelum pertandingan bermula. Mereka juga dikehendaki menjalani pemeriksaan doktor. Peserta yang tidak sihat tidak dibenarkan bertanding.

Semua pertarungan silat olahraga dijalankan di atas gelanggang yang dibuat mengikut ukuran yang ditetapkan oleh Persilat.

Gelanggang silat olahraga diperbuat dari kanvas yang tebalnya tidak lebih 5m dan mempunyai permukaan rata yang tidak memantul untuk mengelakkan kecederaan peserta yang mengambil bahagian.

**-3 DEC 1987**  
**B. Harian (M)**

Ukuran gelanggang ialah 9x9m. Pada tikar gelanggang ada kawasan segi empat berukuran 7x7m yang mempunyai bulatan sebagai tempat perlawanan antara dua peserta. Dalam kawasan ini juga ada empat sudut - dua sudut pesilat dan dua sudut aman (Lihat rajah).

Setiap peserta sebelum memulakan perlawanan akan diletakkan di sudut pesilat. Manakala sudut aman pula ialah sudut pesilat diletakkan seketika berlaku kesalahan teknik atau peraturan perlawanan.

Di tengah gelanggang ada satu bulatan sebagai tempat bertarung. Jika peserta terkeluar dari bulatan ini, perlawanan akan dihentikan buat seketika.

Satu lagi bulatan yang kecil ditengah bulatan yang besar adalah tempat pemisah antara dua peserta sebelum perlawanan dijalankan.

Setiap pesilat dikehendaki memakai pelindung badan dari kulit PVC, getah dan kain direka khas. Pesilat juga tidak dibenarkan mempunyai kuku panjang ketika bertarung.